

40 dagen teamontwikkeling

In 40 dagen maken jullie van goede voornemens werkelijkheid. Jullie vertalen de als team gewenste verandering naar gezamenlijke werkafspraken en individuele ontwikkelpunten. Vervolgens gaan jullie gedurende 40 dagen bewust aan de slag met de toepassing hiervan. Met behulp van een startsessie, tussentijdse intervisie, opdrachten, collegiale coaching en individuele coaching van de coach word je ondersteund en aangemoedigd om datgene wat jullie vanaf nu graag anders willen doen echt waar te maken.

Waarom “40 dagen” ?

Met dit traject maken jullie als team echt werk van het versterken van jullie teamperformance. “40 dagen” biedt jullie structuur en begeleiding om daadwerkelijk de ontwikkelstap te zetten waar jullie als team voor kiezen.

Teamperformance is altijd een optelsom van de individuele performance van ieder teamlid. Zo wordt ieder individu in dit traject ook uitgedaagd om een persoonlijke ontwikkelstap te zetten.

Wat is “40 dagen”?

“40 dagen” is een combinatie van groepswerk, collegiale- en individuele coaching. Het is een intensief traject waarin jullie gefocust aan de slag gaan met het waarmaken van de verandering waar jullie nu voor kiezen. De werkwijze is gebaseerd op ruime ervaring met gedragsverandering en op actuele (wetenschappelijke) inzichten over leren en veranderen.

Wat heb je aan “40 dagen”?

Jullie doorbreken oude patronen in jullie team functioneren. Met behulp van de teamsessies, individuele begeleiding en collegiale coaching komen jullie tot succeservaringen die jullie het nodige zelfvertrouwen geven om door te gaan op de ingeslagen weg. Leren van en met elkaar wordt onderdeel van jullie dagelijkse praktijk. Door tevens een individueel leerproces in teamverband met elkaar te doorlopen worden de onderlinge relaties versterkt.

Wat levert het op?

Jullie hebben je leiderschap versterkt, door zowel in team- als in individuele performance eigen keuzes te maken en deze waar te maken met je collega's in je dagelijkse praktijk. Je hebt geleerd om te gaan met weerstanden in jezelf, in de praktijk en bij anderen, die nou eenmaal horen bij een veranderingsproces. Als team zijn jullie vertrouwd geraakt met leren van en met elkaar, bieden elkaar ondersteuning en spreken elkaar aan.

Opzet

Er is gekozen voor een doorlooptijd van 40 dagen, omdat dit een veel voorkomende termijn is voor vernieuwing en verandering. Recente bevindingen in de neuropsychologie duiden op een verband met de werking van de hersenen en ondersteunen dat een termijn van ongeveer 6 weken nodig is om een nieuw voorkeurspatroon in je gedrag in te slijten.

“40 dagen” is een combinatie van team-, individuele- en collegiale coaching. De start is een 1 daagse in teamverband. Vervolgens gaan jullie aan de slag in de dagelijkse praktijk en krijgen jullie individuele ondersteuning van de coach in de vorm van e-coaching. Je onderhoudt regelmatig mailcontact met de coach en wordt door opdrachten, reflectie en feedback geholpen om in jullie dagelijkse praktijk de gewenste verandering te realiseren. Tussentijds zijn er 2 middagen groepsgewijze intervisie. We sluiten af met een slotsessie van een ochtend of middag waarin we terug- en vooruitblikken met als doel een succesvolle voortzetting van wat jullie opgebouwd hebben.